

# Il Pomeridiano

da un'idea della classe 1F di Gallio



Il futuro  
appartiene  
a coloro  
che credono  
nella bellezza  
dei propri sogni



# SOMMARIO

<b>I successi sportivi dei nostri alunni</b> dei proff. Apolloni e Maroni	<b>pag. 1</b>
<b>La nostra Campionessa Provinciale!</b> di Annachiara e Gaia	<b>pag. 2</b>
<b>Adventure Raid Junior</b> di Cesare, Diletta ed Elisa	<b>pag. 3</b>
<b>Metodo di studio</b> di Annachiara	<b>pag. 4</b>
<b>Violenza contro le donne</b> di Annachiara	<b>pag. 5</b>
<b>La favola del mese</b> a cura di Aurora e Elisa e Maria	<b>pag. 6</b>
<b>Ti consiglio un viaggio a Melbourne</b> di Giada e Jessica	<b>pag. 7</b>
<b>Il libro del mese</b> di Maria e Jessica	<b>pag. 8</b>
<b>Gli animali sono i protagonisti</b> di Aurora ed Elisa	<b>pag. 9</b>
<b>La ricetta del mese</b> di Cesare e Gabriele	<b>pag. 10</b>
<b>L'oroscopo</b> di Maria ed Elisa	<b>pag. 11</b>
<b>Il gioco del mese</b> di Annachiara e Jessica	<b>pag. 12</b>
<b>Le barzellette</b> di Alessandro, Cesare e Lorenzo	<b>pag. 13</b>
<b>Il gioco del mese precedente: le soluzioni</b>	<b>pag. 14</b>

## **La redazione**

Alessandro, Annachiara, Aurora, Cesare, Diletta, Effe, Elisa, Gabriele, Gaia, Giada, Jessica, Maria

## **Coordinamento e impaginazione**

proff. Apolloni Davide e Maroni Francesca



# I successi sportivi dei nostri alunni



**I**l mese di Marzo è stato foriero di buoni risultati sportivi per alcuni dei nostri alunni di classe 1F. Tra le notizie più interessanti, spicca indubbiamente il titolo di “Campionessa Provinciale” di sci. Una notizia che ha destato grande entusiasmo all’interno della classe, e dello stesso “Pomeridiano”, quella che ha visto come protagonista la nostra Diletta. Ma su questa bella notizia, troverete maggiori informazioni nell’articolo che è stato realizzato sul nostro giornale da Gaia e Annachia intitolato “La nostra Campionessa Provinciale”.

**A**ltra interessante notizia, è quella che riguarda un’altra importante attività sportiva cui hanno preso parte tre dei nostri componenti del “Pomeridiano”: la stessa Diletta, Elisa e Cesare. I tre, infatti, sono stati selezionati per prendere parte ad una settimana di gare sportive ad Ugine, in Francia, dove hanno raccolto degli ottimi risultati. Tra le due classi prime dell’istituto, infatti, per la partecipazione a questo evento sono stati selezionati cinque alunni. La selezione è stata abbastanza severa, e ha tenuto conto da un lato dei risultati sportivi raggiunti dagli alunni, e dall’altro della media dei voti scolastici, che doveva superare l’8.00. Quindi, ancora complimenti ai nostri “eroi” che ci hanno rappresentato in Francia nella settimana sportiva di Ugine. proff. Apolloni e Maroni

# La nostra Campionessa Provinciale



La nostra compagna Diletta è stata recentemente premiata per aver vinto il Circuito Provinciale di gare di Sci Alpino, sezione Cuccioli, che è dato dalla somma di 6 gare: 5 gare facenti parte del circuito Lattebusche della circoscrizione di Vicenza (esteso poi a livello regionale) e una gara fuori circuito che interessa solo il campionato di Vicenza.

Diletta ha concluso il circuito Provinciale Lattebusche composto da 5 gare con 2 vittorie, 2 quarti posti e la Gimkana dove è arrivata 3<sup>a</sup>. Con 340 Punti totali, e prima in classifica del Circuito Provinciale, ha partecipato alla Finale Regionale a Falcade il 20 marzo piazzandosi al 7° posto. In virtù del 1° posto nel Circuito Provinciale ha partecipato, di diritto, al Criterium Nazionale di categoria svoltosi a Campofelice AQ il 19 e 20 Marzo 2016.

La 6<sup>a</sup> gara, non inclusa nel circuito Lattebusche ma valevole solo per il Campionato Provinciale, assegnava punteggio doppio. Diletta, piazzatasi al secondo posto, ha conquistato 160 punti che, sommati ai 340 del Circuito Lattebusche, ha portato Diletta a 500 punti aggiudicandosi così il titolo di Campionessa Provinciale di Sci Alpino nella categoria Cuccioli Femminile anno 2015/2016. Tantissimi complimenti da tutti noi di 1F!!!







# Adventure Raid Junior

## Una settimana di sport in Francia

NOI TRE, CESARE, DILETTA ED ELISA, ASSIEME AD ALTRI DUE RAGAZZI DELLA 1G (ISMAELE E FILIPPO) SIAMO STATI SELEZIONATI PER ANDARE AD UGINE, UN PAESE DELLA FRANCIA E PARTECIPARE AI GIOCHI SPORTIVI DELL'ADVENTURE RAID JUNIOR. I REQUISITI RICHIESTI ERANO I SEGUENTI:

- AVER CONSEGUITO NELLA SCHEDA DI VALUTAZIONE DEL PRIMO QUADRIMESTRE UNA MEDIA PARI O SUPERIORE ALL'8
- ESSERE REGOLARMENTE ISCRITTO (TESSERATO) AD UNA SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA CON IMPEGNI AGONISTICI
- AVER CONSEGUITO NELLA SCHEDA DI VALUTAZIONE DEL PRIMO QUADRIMESTRE UN VOTO DI CONDOTTA PARI O SUPERIORE AL 2

VI RACCONTIAMO QUINDI LA NOSTRA ESPERIENZA SPORTIVA DI GIORNO IN GIORNO...

### LUNEDI'

SIAMO PARTITI ALLA VOLTA DELLA FRANCIA LA SECONDA SETTIMANA DI MARZO, ALLE SEI DI MATTINA, ENTUSIASTI E PIENI DI PROSPETTIVE. GIÀ NELLO STESSO POMERIGGIO ABBIAMO COMINCIATO CON LE PRIME GARE, IN PARTICOLARE CON QUELLA DELLA CORSA, CHE È ANDATA MOLTO BENE: SETTIMI IN CLASSIFICA GENERALE SU 135 RAGAZZI E 27 SQUADRE, OGNUNA ERA COMPOSTA DA 5 RAGAZZI.

### MARTEDI'

ERA LA GIORNATA DEGLI SPORT SULLA NEVE, AD ALBERTVILLE: PER PRIMA COSA ABBIAMO FATTO LA GARA CON LE CIASPOLE, POI TIRO CON L'ARCO, UN QUIZ DI CULTURA GENERALE, GARA DI "BOB", SCI DI FONDO, BIATHLON E UN PERCORSO CON GLI SCI DA FONDO. QUI CI SIAMO CLASSIFICATI QUARTI E QUARTI ANCHE NELLA CLASSIFICA GENERALE.

### MERCOLEDI'

ABBIAMO FATTO UN PERCORSO TIPO GUERRA MOLTO FANGOSO ED ALTRI GIOCHI DI CORSA E ABILITÀ ATLETICA. PER NOI QUESTO GIORNO È STATO IL PIÙ FANTASTICO: CI SIAMO DIVERTITI E SPORCATI DI FANGO. NONI DELLA GIORNATA E SETTIMI IN CLASSIFICA GENERALE.

### GIOVEDI'

LA MATTINA L'ABBIAMO TRASCORSA A GAREGGIARE IN PISCINA MENTRE IL POMERIGGIO ABBIAMO FATTO LE PROVE IN PALESTRA; IN PISCINA NON SIAMO ANDATI TROPPO BENE, MA POI CI SIAMO RIPRESI CON LE ALTRE PROVE. ALLA FINE SIAMO ARRIVATI QUINDICESIMI E NONI IN CLASSIFICA GENERALE.

### VENERDI'

L'ULTIMO GIORNO DI GIOCHI ABBIAMO GIOCATO IN PALESTRA CON BILIARDO CINESE, CORSA A STAFFETTA, HOCKEY, TROTTINETTE, BALZI ED ALTRO. AL POMERIGGIO, PRIMA DEL NOSTRO RITORNO IN ITALIA, CI SONO STATE LE PREMIAZIONI E I RISULTATI FINALI. ALLA FINE SIAMO ARRIVATI NONI IN CLASSIFICA GENERALE, PER NOI UN BEL SUCCESSO.

L'ESPERIENZA È STATA FANTASTICA, E SIAMO STATI MOLTO ORGOGLIOSI DI ESSERE STATI SELEZIONATI PER QUESTI GIOCHI SPORTIVI E DI AVER RAPPRESENTATO LA NOSTRA SCUOLA, E LA NOSTRA CLASSE 1F IN FRANCIA. UN SALUTO A TUTTI DA CESARE, DILETTA ED ELISA!!!





# Metodo di studio

## Le mappe concettuali



Questo mese, vi proponiamo un altro metodo di studio che potrebbe aiutarvi a studiare meglio, e a prepararvi in modo più efficace per le vostre verifiche e le vostre interrogazioni.

Si tratta dell'uso delle mappe che mirano alla rappresentazione di un concetto, una informazione o una conoscenza, e servono per rappresentare, in modo schematico, le proprie conoscenze su un argomento.

Noi abbiamo imparato a costruirle e ad usarle, e si sono dimostrate molto utili, perché con questo strumento i concetti si ricordano meglio e gli argomenti che si affrontano a scuola diventano più semplici e comprensibili per tutti!  
Provate anche voi: funziona!



# VIOLENZA CONTRO LE DONNE

**Al giorno d'oggi ci sono molti uomini che abusano delle donne, le minacciano o le maltrattano.**

**Questo spesso avviene tra due persone sposate che, dopo alcuni anni di matrimonio non vanno più d'accordo, o perché la donna, stanca di essere maltrattata, ad un certo punto non ce la fa più e decide di divorziare. Purtroppo però l'ex, contrario della decisione, decide di fargliela pagare con violenze e minacce, a volte anche al suo eventuale nuovo compagno. Le donne quindi subiscono violenze fisiche e psicologiche. Questo però avviene anche quando il marito beve troppo e, incosciente di quel che sta facendo, arriva a picchiare moglie e figli, soprattutto minorenni. Secondo noi, i maltrattamenti sono assolutamente da condannare, perché le donne, e anche i bambini, devono avere una vita tranquilla e serena. Alcuni uomini dovrebbero provare a mettersi nei loro panni: minacciati... picchiati... vittime di violenza!!! Non si sentirebbero così tanto bene... Voi cosa ne pensate?**





# *LA COLOMBA E LA FORMICA*

## *di Jean De La Fontaine*

*La colomba stava bevendo a un nitido ruscello quando cadde in acqua una piccola formica che si sforzava, ma invano, di ritornare a riva.*

*Subito la colomba l'aiutò: fece cadere nell'acqua un filo d'erba che, raggiunto dalla formica, permise a questa di salvarsi.*

*Poco dopo da quel luogo passò un contadino che camminava a piedi nudi. Il contadino, per caso, aveva un fucile. Quando vide la colomba credette d'averla già in pentola.*

*Mentre il contadino s'apprestava a sparare, la formica gli punse un tallone. Il contadino girò la testa, la colomba lo sentì e rapida se ne scappò via.*

*Se aiuterai il tuo prossimo nel pericolo, potrai alla prima occasione esserne ricambiato.*





# Ti consiglio un viaggio a Melbourne



## Melbourne

Melbourne è una città in continua evoluzione pur essendo in tutti i suoi aspetti meravigliosa, in questa città, anni fa ci sono andate molte persone in emigrazione per trovare lavoro e condurre una vita migliore!!! Tuttavia oggi giorno ci sono molte attrazioni noi adesso ve ne consigliamo un paio molto carine.



## Melbourne Zoo

Un viaggio attraverso un meraviglioso mondo selvaggio al centro di Melbourne! Dove si possono trovare più di 320 specie di animali provenienti da tutto il mondo in un ambiente meraviglioso, a soli cinque minuti dal centro della città! Semplicemente bellissimo!!!

## Melbourne Star

Una bellissima ruota panoramica da dove si può osservare tutta Melbourne stando comodamente seduti. Soprattutto di notte la vista è mozzafiato e la ruota panoramica diventa luminosissima ed è meravigliosa





## IL LIBRO DEL MESE - "Io non ho paura"

*A scuola stiamo leggendo un libro intitolato "Io non ho paura".*

*Abbiamo deciso di leggerlo perché il professor Apolloni, un giorno, ci ha assegnato come lettura per casa un brano tratto proprio da quel libro: il racconto ci è sembrato molto interessante ma, ovviamente, come in ogni testo contenuto in un libro di scuola, finisce sempre nel più bello in modo che la gente compri il libro. Quindi abbiamo iniziato la lettura, in attesa di conoscere il finale.*

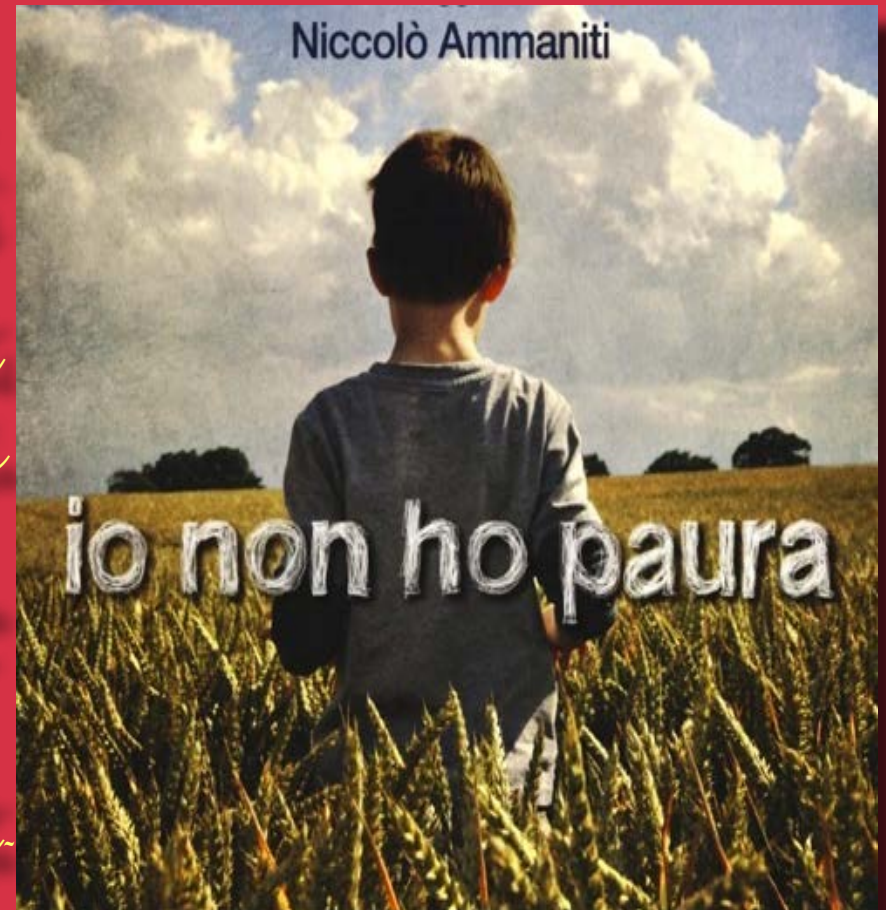
*Il protagonista del libro è Michele, un ragazzino che un giorno, giocando, finisce in una casa abbandonata dove scopre un ragazzino nascosto in un buco.*

*Il piccolo in un primo momento sembrerebbe morto, ma poi Michele scopre la verità: il bambino della sua età non era morto ma... era stato rapito.*

*Comincia così un'amicizia tra i due che vede Michele incontrare il bambino misterioso più volte, sino a che ...*

*A questo punto il nostro protagonista si troverà coinvolto in una situazione dalla quale sembra che nessuno possa ormai più uscire.*

*Un romanzo ben scritto, ma soprattutto molto avvincente, tanto che quando lo leggiamo chiediamo sempre al nostro professore qualche minuto in più per continuare la lettura e avvicinarci sempre più all'atteso finale.*





# GLI ANIMALI SONO I PROTAGONISTI

**Animali  
carini!!!**



**NEANCHE IO CE LA POSSO FARE**



# LA RICETTA DEL MESE

## Torta menta e cioccolato

### INGREDIENTI

- Menta (sciroppo) 120 g
- 150 g Cioccolato fondente
- 3 Uova
- Un pizzico di sale
- 100 g di zucchero
- 200 g di farina
- 125 g di Yogurt bianco
- 100g di olio di girasole
- 1 bustina di lievito istantaneo
- 80 g di panna fresca



### PREPARAZIONE:

*In una terrina montate a neve fermissima gli albumi con il sale e tenete da parte. In un'altra terrina lavorate i tuorli con lo zucchero fino a ottenere un composto chiaro e spumoso.*

*Unite lo yogurt, l'olio, la farina e il lievito ai tuorli e lavorate con le fruste fino a ottenere un impasto omogeneo.*

*Incorporate lo sciroppo alla menta e gli albumi montati. Lavorate il composto delicatamente con una spatola. Rivestite con carta da forno una tortiera di 22 cm di diametro e versatevi il composto. Fate cuocere a 180 °C per 40 minuti circa. Lasciate raffreddare completamente la torta nello stampo.*

*Scaldate la panna. In una terrina tritate il cioccolato, versate la panna calda e mescolate con le fruste fino a ottenere una glassa liscia e vellutata. Con l'aiuto di una spatola spalmate la glassa sulla torta. Riponete la torta in frigorifero per almeno 40 minuti.*



# L'OROSCOPO DEL MESE



**ARIETE: Testa dura? Non è un problema solo vostro...**



**TORO: Non fate mai il toro... meccanico!**



**GEMELLI: Se una di voi due si tinge i capelli finalmente vi riconosciamo !!!**



**CANCRO: Parola d'ordine? Guardare avanti!**



**LEONE: Vi hanno tagliato la criniera troppo corta... Ora fate ridere anche le gazzelle!**



**VERGINE: L'avete ritrovato poi l'orologio?**



**BILANCIA: Questo mese... non barate sul peso.**



**SCORPIONE: Ancora problemi con gli amici.. Siete troppo aggressivi**



**SAGITTARIO: Avete finito le frecce! Ora riposatevi un po'.**



**CAPRICORNO: "Le caprette ti fanno ciao!!!". Ti ricorda niente?**



**ACQUARIO: Attenti alle crepe!!!**



**PESCI : Se siete amici dell'acquario di questo mese è un problema!**

# Il gioco del mese di Aprile

## IL CRUCIVERBA

**INDIZI:**

**orizzontali:** 1. Fiore "m'ama, non m'ama" - 4. L'animale con molti spini - 6. San Benedetto la ..... sotto il tetto - 7. Specie che mangia di tutto - 10. Animale che si nutre di noci

**verticali:** 2. Dopo l'inverno... - 3. Animale notturno - 5. Animale "con le ali" - 8. Animale che adora le carote - 9. Albero che produce frutti rossi, gialli, verdi

SOLUZIONI ORIZZONTALI: 1 MARGHERITA 4 RICCIO 6 RONDINE 7 ONNIVORA 10 SCOIATTOLO  
 SOLUZIONI VERTICALI: 2 PRIMAVERA 3 GUFO 5 UCCELLO 8 CONIGLIO 9 MELO



# Barzellette!!!



Un insegnante di religione chiede ad un alunno:  
"Dici le preghiere prima di mangiare?"  
"No mia mamma è una brava cuoca!"



La maestra chiede a uno scolaro:  
"Quali sono i mari che hanno il nome di un colore?"  
"Il Mar Nero, il Mar Rosso... e... il Marrone!"



La Maestra a Pierino:  
"Dimmi Pierino, dov'è che Dante incontra Beatrice?".  
Su Facebook, signora Maestra!"

